

TTA HÍRMONDÓ

2026/1

KUBÁNYI JOLÁN elnök



taptudalapitvany@gmail.com



www.taptudalapitvany.hu



EGYÜTTMŰKÖDÉSEK

BioTechUSA – Együtt a Gyermek Egészségéért program

A BioTechUSA a Táplálkozástudományért Alapítvánnyal együttműködve az Együtt a Gyermek Egészségéért program keretében **felmérte** a projektben résztvevő **fiatalok táplálkozási szokásait** a tavalyi évi pilot programban részt vett öt osztály tanulójának részvételével. Az anonim kérdőív kitöltése kb. 8-10 percet vett igénybe, összesen 120 tanulótól kaptunk válaszokat, amelyek feldolgozása folyamatban van.

2026-ban folytatjuk a programban való együttműködést. A projekt új nevet fog kapni, ezzel is jelezve, hogy a jelentkezési lehetőséget kinyitották a program tulajdonosai minden –egyelőre csak budapesti- gimnazista osztály számára. A programelemek egy teljes tanévre lesznek szétosztva 2026. szeptember és 2027. május között. Új arculat is készül, amely vizuálisan is frissíti és egységesebbé teszi a kampányt, ezzel együtt a projekt weboldala is megújításra kerül.

A már meglévő szakmai partnerek mellett mint a **Kamasztér Alapítvány**, a **Táplálkozástudományért Alapítvány**, a **Kerekasztal Színház** és a **Budapesti Orvostanhallgatók Egyesülete** újabb partnerek is csatlakoznak, mint pl. **HiSchool** és a **Felelős Szülők Iskolája**.

Alapítványunk az interaktív edukációs programelemet és a főző workshopot **új helyszínen**, a Semmelweis Egyetem ETK, Dietetikai és Táplálkozástudományi Tanszéken fogja lebonyolítani a pályázatot nyert osztályok számára.

Nestlé Hungária Kft – Okos Snack program

Az idei évben is folytattuk évek óta tartó sikeres együttműködésünket a Nestlé Hungária Kft-vel az **Okos Snack program** népszerűsítésében. 2026-ban 17.000 gyermekhez szeretnénk eljuttatni az egészséges táplálkozással kapcsolatos legfontosabb információkat tartalmazó játékos kártyacsomagokat alap (8 téma) és bővített (18 téma) formájában. A Magyar Diáksport Szövetség Aktív iskola programja, a Sportegyesületek Országos Szövetsége, és a Zoo táborokat szervező Játékmester Gyermekprogram idén is kiemelt partnereink.

2026-ban ismét lehetőséget kaptunk a projekttel kapcsolatos játékos feladatok megjelentetésére a Zoo tábor által készített feladatfüzetben, amelyet minden résztvevő gyermek ajándékként kap a tábor során.

Összesített feldolgozást készítettünk az Okos Snack program tudásszintfelméréséről a 2022–2023–2024, és 2025. évi adatokat összevetve.

A projekt egy teljesen új elemmel egészült ki, amely a **felelős állattartással** kapcsolatos információkra tanítja meg a gyermekeket. Az idei pilot programra 5000 kártyacsomag készült, amely rendkívül gyorsan gazdára talált az Év állatvédő általános iskola címet elnyerő intézmények között. A támogatóval történt előzetes tárgyalások alapján már tervezzük a nagyobb darabszámú sokszorosítást.

A program megvalósítása során 2026-ban **szakmai gyakorlatra** vonatkozó együttműködési megállapodást kötöttünk a Semmelweis Egyetemmel. Idén a Patrona Hungariae Katolikus Iskolaközpont biológia-kémia tanára, aki a főiskola másodéves táplálkozástudományi szakos hallgatója így módon népszerűsítette iskolájában az Okos Snack projektet.

The Nestlé logo is displayed in a bold, blue, sans-serif font. It is centered at the bottom of the page, with decorative green geometric shapes in the corners.



A program tulajdonosa a Nestlé Hungária Kft. alapítványunk közreműködésével benyújtotta a **TUKEB** engedélyre vonatkozó kérelmet az ETT TUKEB felé, mely az Ákr. által meghatározott feltételek mellett, ún. "teljes eljárásban" bírálta el a beadványt, és hiánypótlás után kiállította a határozatot az "Okos snack edukációs program" című, beavatkozással nem járó vizsgálat engedélyezése iránt kérelemmel kapcsolatban. Az Egészségügyi Tudományos Tanács Tudományos és Kutatásetikai Bizottság (ETT TUKEB), mint elsőfokú hatóság, a vizsgálat engedélyezése iránti kérelmet megvizsgálta és a benyújtott kérelem szerinti, beavatkozással nem járó vizsgálatra a **szakmai-etikai engedélyt megadta**.

KOMMUNIKÁCIÓ

Felkérést kaptunk a Táplálkozás, Életmód és Testmozgás (TÉT) Platform Egyesülettől, hogy az Okos Snack Programot bemutató tanulmányunkkal részt vegyen alapítványunk a **„A magyar gyermekek és fiatalok életmódja – fókuszban a táplálkozás, testmozgás és lélek”** című, 2026-ban megjelenő tanulmánykötet elkészítésében.



ESEMÉNYEK, AMELYEKRE MEGHÍVÁST KAPTUNK

Január 14.

MÁESZ XVII. Népegészségügyi Konferencia

A "Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020-2030" 3000. jubileumi programja a magyar társadalomért a Magyar Tudományos Akadémián került megrendezésre.



Január 30.

TÉT Platform

A 11-18 éves fiatalok táplálkozása és tápláltsági állapota – egy friss kutatás eredményei” című rendezvény Budapesten az Impact Hub épületében került lebonyolításra.

A TÉT Platform – a Semmelweis Egyetem Családorvosi Tanszékével közösen – a múlt év során felmérte a serdülőkorú magyar fiatalok táplálkozását, tápláltsági állapotát, valamint életmódjuk számos további jellemzőjét is. A több mint 800 fő bevonásával, országszerte 11 településen zajló kutatási program eredményeit először mutatták be a szakmai közönség részére. A rendezvényen a tápláltsági állapot főbb indikátorai mellett a tápanyagbevitelt, valamint a kérdőíves felmérés során kapott eredményeket is ismertették.



Március 16.

A **Semmelweis Egészségfejlesztési Központ** által szervezett szakmai eseményre kapott meghívást alapítványunk.

A program fókuszában a bullying jelensége, a gyermekvédelem és prevenció lehetőségei, valamint a közösségi és médiás felelősség kérdésköre áll, különös tekintettel a jó gyakorlatokra és az együttműködés lehetőségeire az érintett szereplők között. A rendezvény célja volt, hogy közérthető, ugyanakkor szakmailag megalapozott módon járja körül, miként hatnak a közösségi terek – legyenek azok offline vagy online felületek – a gyermekek és fiatalok biztonságára, jóllétére és fejlődésére. Az esemény előadás és kerekasztal-beszélgetés keretében adott teret a különböző szakmai nézőpontok találkozásának, valamint a gyakorlati tapasztalatok megosztásának.

Március 27.

PLAN'EAT fesztivál 1. nap

Az esemény középpontjában „A jövő élelmiszerrendszere – növényi étrend” témaköre állt. Célként került kitűzésre, hogy az élelmiszerlánc szereplői, valamint a táplálkozástudomány különböző területeiről érkező szakértők közösen gondolkodjanak a jövő ételmezési rendszerének kihívásairól és lehetőségeiről. A panelbeszélgetés során az ételmezési lánc különböző szereplőivel járták körül a jövő ételmezési rendszerének kérdéseit: az akadályok azonosításától a jó gyakorlatok bemutatásáig.

A jövő tányérja – PLAN'EAT fesztivál eseményen a projekteredmények bemutatásán túl cél volt továbbá a már működő Living Lab-ek és egyéb pozitív kezdeményezések összefogása, s a potenciális szinergiák feltárása.



Március 28.:

PLAN'EAT fesztivál 2. nap

Alapítványunk meghívást kapott a PLAN'EAT projekt hazai záróeseményeire. A rendezvény második napján a pesti Egyszülős Központban lehetőségünk volt bemutatni a Nestlé Okos Snack projektjét, melynek népszerűsítésében évek óta együttműködünk a támogatóval, valamint a résztvevők számára dietetikai tanácsadást is tartottunk.

Egész nap ingyenes gyerekfoglalkozásokkal, interaktív standokkal, főzős eseményekkel és egészség- és szépségszolgáltatásokkal várták a szervezők az egyedül gyermeket nevelő szülőket és gyermekeiket.



Április 17.

Önzetlenség napja

Az Önzetlenség Napja, amely Gazsi Zoltán nevéhez fűződik, amely egy olyan esemény, ahol civil szervezetek, önkéntesek, vállalatok és érdeklődők találkoznak egymással – azért, hogy megmutassák: a közösségek ereje valós, élő és formálható.

Az esemény célja volt, hogy láthatóvá tegye azokat a szervezeteket és kezdeményezéseket: amelyek a közösségekben hisznek, és amelyek önzetlen segítségnyújtással dolgoznak. Az esemény kiemelt célja volt, hogy kapcsolódások és együttműködések szülessenek, ill. az, hogy az önkéntességet és önzetlenséget népszerűsítse.



Április 18.

IV. Táplálkozástudományi Szimpózium

A IV. Táplálkozástudományi Szimpóziumot és Bencsik Klára Konyhatechnológiai Emlékversenyt április 18-án rendezték meg Budapesten. Az esemény központi témája az olajosmagvak voltak, a termőföldtől az asztalig tartó útjuk és gasztronómiai jelentőségük. A program részeként szakmai előadásokat, hallgatói főzőversenyt és kóstolókat tartottak.

Április 18.

Súlyfordító Nap

Alapítványunk is meghívást kapott a Lurdy házban megrendezésre került Súlyfordító Napra, ahol Kubányi Jolán elnök asszony a gyermekkori túlsúlyról és elhízásról tartott előadást az érdeklődők számára, valamint a "Túlsúlyos gyermekből elhízott felnőtt?" című kerekasztal moderátori feladatait is ellátta.

A rendezvény elsősorban azon túlsúllyal élő felnőtteket, gyerekeket célozta meg, akik hosszú távon fenntartható, szakmailag megalapozott egészségközpontú megoldásokat keresnek.

A Súlyfordító Nap célja volt, hogy közérthetően, mégis szakmailag hitelesen mutassa be az elhízás, a testsúlyszabályozás és az életmódváltás legfontosabb orvosi, táplálkozási és pszichológiai aspektusait laikusok számára.

Május 8.

Kötelező továbbképzés gyógyszerértékesítők részére

A győri Széchenyi István Egyetem által szervezett, az "Élelmezés-egészségügyi, táplálkozástudományi ismeretek gyógyszerértékesítők (szak)asszisztenseknek" című kötelező szakmacsoportos továbbképzések keretében tartottunk előadást az egészséges táplálkozás mellett az allergia-intolerancia, a diabetes, valamint a túlsúly-elhízás témakörökben.

Május 27.

Bartha Kinga Orsolya Phd védés

Bartha Kinga Orsolya dietetikus, táplálkozástudományi szakember évek óta segíti alapítványunk munkáját. Május 27-én a "The evaluation of nutrition educational programs and their results: Impact of the GYERE® – Children's Health Program, socioeconomic status, and social isolation on the nutritional status of 6–12-year-old children" című értekezésének védésére kaptunk meghívást a Semmelweis Egyetem, Nagyvárad téri Elméleti Tömbjébe.

Ez a nap hatalmas mérföldkő volt Kinga életében, amely mögött rengeteg kitartás, kemény munka és elkötelezettség állt. Ezúton is szívből gratulálunk neki és kívánjuk, hogy ez a siker sok új lehetőséget, inspiráló szakmai kihívást és örömteli pillanatot hozzon az életébe!



Május 28.

TÉT – Food4Talk közös rendezvény

Alapítványunk is meghívást kapott a X. Food4Talk Konferencia és a XXVIII. TÉT Reggeli közös, zártkörű szakmai rendezvényére, mely a "Sors vagy tudatosság? – A gyermekkori táplálkozás hatása az életmódra és viselkedésre" címmel került megrendezésre. A rendkívül színvonalas előadások és kerekasztal beszélgetés során többek között arra keresték a szervezők a választ, hogy: Hogyan formálja a gyermekkori környezet és táplálkozás a későbbi viselkedést és egészségi állapotot?, Miképpen hatnak a fiatalokra az életmód egyéb tényezői, például a társas kapcsolatok, a stressz vagy éppen a gyors fejlődés hogyan befolyásolják az egészségüket a következő évtizedekben? Újabb eredményeket hallhattunk a 11–18 évesek körében végzett kutatásról, megvitattuk az étrendi diverzitás szerepét, valamint a rendszeres reggelizés hatását a tápanyagbevitelre és egészségkimenetekre. A gyakorlat szemszögéből vizsgáltuk, hogy a célzott intervenciók milyen mértékben épülnek be tartósan a fiatalok szokásaiba, és milyen tényezők segítik vagy gátolják a fenntartható változást. Alapítványunk elnöke bemutatta az Okos Snack program szülői kérdőív családi szokásaira vonatkozó eddigi eredményeit, valamint néhány külföldi edukációs program hatását.



Június 12.

MET Prevenciós Platform

A Magyar Elhízástudományi Társaság a 2023. évben megalapított „Állítsuk meg az Elhízást!” Prevenciós Platform 4. Konferenciáját tartotta a D50 Rendezvényközpontban Budapesten, ahol alapítványunk elnöke is előadást tartott. A konferencia programjában kiemelten az obezitás megfékezésére, illetve annak egyes részterületeire irányuló törekvések és elképzeléseik egyeztetésére kívánták a szervezők helyezni a hangsúlyt három fő témára fókuszálva: 1. Az emelkedett BMI jelentősége a krónikus nemfertőző betegségek, különösen a kardiovaszkuláris betegségek megelőzésben, 2. Az obezitás és szövődményes betegségei prevenciójának gyermek- és időskori sajátosságai, 3. Az ártalomcsökkentő szemlélet helye az obezitás és szövődményes betegségek prevenciós stratégiáiban.

Június 16.

SOSZ – Egészségtudatos Sportklub modell első szakmai konzultációja

A SOSZ – Egészségtudatos Sportklub modell első szakmai konzultációjára olyan szakértőket hívtak, beleértve a Táplálkozástudományért Alapítványt is, akikkel együtt lehetett gondolkodni arról, hogyan épülne fel egy olyan magyar modell, amely a sport erejét a prevenció és a hosszú, egészséges élet szolgálatába állítja egy-egy sportklub bázisára építve. A szakmaközi konzultációs megbeszélésre a Sportegyesületek Országos Szövetsége meghívására a Magyar Sport Házában került sor jelentős érdeklődés mellett. A megbeszélés elején visszatekintés történt a Sportklubok az Egészségért (SCfH) európai kezdeményezés hazai adaptációjára, melyet „kísérleti modell” jelleggel a Nemzeti Diák-, Hallgatói- és Szabadidősport Szövetség (az NDHSZ) készített el. A SOSZ saját meggyőződés szerint is szükség van a sportegyesületek nyitására az egészséges életmód terjedésének elősegítésére. A sportegyesület olyan meglévő bázisa, támogató tere lehet az egészség megőrzését, javítását szolgáló aktivitásoknak, ahol összetett sportszakmai és egészségügyi támogatást tud kapni aki mozogni vágyik. E célt szolgálja már jelenleg is a sportegyesületek szabadidősport jellegű tevékenységének bővülése. Ez a nyitás csak a sportegyesületek sokoldalú szakmai felkészítésével jöhet létre. Az egészség megőrzést, fejlesztést komplex módon felvállaló és erre felkészült sportegyesületekből jöhetne létre a SOSZ – Egészségtámogató Sportklub modellje, majd ezen klubok hálózata.

Június 19.

MÁESZ Obezitológiai Munkacsoport értekezlete

2026. június 19-én tartották a 2026. évi MÁESZ Obezitológiai munkacsoport rövid szakmai workshopját a MÁESZ Koordinációs Programirodában Szentendrén. A megbeszélés fő témái között szerepelt az elmúlt 3 éves időszak munkája, a következő 4 éves kormányzati ciklus stratégiája és elképzelések egyeztetése, valamint az új bizottsági tagok ünnepélyes csatlakozási nyilatkozatának aláírása.

Június 30.

Év Állatvédő Oktatási Intézményei 2026

Az „Év Állatvédő Oktatási Intézményei 2026” pályázatok oklevélátadó és díjkiosztó ünnepségére az Állatorvostudományi Egyetem aulájában került sort. Prof. Dr. Sótonyi Péter rektor megnyitóját követően Gregor Bernadett Jászai Mari díjas színművésznő, érdemes művész köszöntötte a résztvevőket. Ezt követően Dr. Vetter Szilvia az Állatorvostudományi Egyetem Állatvédelmi Központjának vezetője és Dr. Koska Hedvig központvezető-helyettese átadták az „Év Állatvédő Általános Iskolája 2026”, az „Év Állatvédő Középiskolája 2026”, az „Év Állatvédő Gyermekotthona 2026”, és az „Év Állatvédő Gyógypedagógiai Intézménye 2026” pályázat nyerteseinek az okleveleket és díjakat. Kihirdetésre kerültek az Örökös Állatbarát intézmények, ill. átadták az állatbarát Nagykövet és Állatbarát Bázisintézmény címeket is. Alapítványunk ezen esemény keretében juttatta el az előzetesen regisztrált általános iskolák számára az Okos Snack program részeként az idei évben pilot jelleggel induló Felelős Állattartás oktatókártyákat.



BÚCSÚZUNK...

Mély fájdalommal búcsúzunk Gazsi Zoltántól,

az Eisberg Magyarország korábbi ügyvezető igazgatójától és cégvezetőjétől, aki életének 60. évében távozott közülünk.

A sok közös munkában, melyet a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségében (MDOSZ) és a Táplálkozástudományért Alapítvány működésében nyújtott nem csak partnerként, támogatóként ismerhettük meg, hanem fantasztikus, sokoldalú, kreatív vezetőként is! Kiemelkedő és példaértékű volt ahogy EMBERI hozzáállásával hosszú éveken keresztül segítette az MDOSZ és az Alapítvány tevékenységét! Távozott egy CSODÁLATOS EMBER, akinek emlékét örökre megőrizzük!





5 ÉVESEK LETTÜNK

Örömmel tájékoztatunk mindenkit, aki érdeklődést mutat alapítványunk tevékenysége iránt, hogy alapításunk óta eltelt öt év!
Büszkék vagyunk az elmúlt időszakban végzett munkánkra, melyet reményeink szerint sikeresen tudunk tovább folytatni!
Köszönjük mindenkinek az aktív támogatását!

TÁMOGASD ALAPÍTVÁNYUNK MUNKÁJÁT!

A non profit szervezetek fennmaradása, céljai elérése érdekében végzett tevékenységeinek finanszírozása sajnos egyre nehezebb!

Köszönjük ha hozzájárulásoddal segíted munkánkat!

Bankszámlaszámunk:
Táplálkozástudományért Alapítvány
OTP 11704007-22049711

