

TTA HÍRMONDÓ

2025/1

KUBÁNYI JOLÁN elnök



taptudalapitvany@gmail.com



www.taptudalapitvany.hu



EGYÜTTMŰKÖDÉSEK

Okos Snack program

Már ötödik éve működünk együtt a Nestlével a Nestlé az Egészségesebb Gyerekekért program keretében megvalósuló Okos Snack projekt népszerűsítése kapcsán.

2025-ben eddig közel 100 partner részvételével rekord számú, közel 15.000 gyermeket értünk el. A program elsősorban a 7-11 éves gyerekeket edukálja a kiegyensúlyozott táplálkozással kapcsolatos ismeretekre és segíti őket az erre való törekvésre – számukra könnyedén befogadható formában. A gyermekek részére készített tudásszint felmérő kérdőívek is folyamatosan érkeznek vissza irodánkba, a feldolgozást követően a statisztikai elemzések eredménye év végére várható.

Folyamatosan keressük a programhoz csatlakozó új partnereket így idén már négy Erdélyi iskola, Budapest Főváros Kormányhivatala Népegészségügyi Főosztálya, a Semmelweis Egyetem ETK Dietetikai és Táplálkozásudományi Tanszék is segíti a projekt megvalósulását.

Szoros együttműködést alakítottunk ki a Magyar Diáksport Szövetség Aktív iskola programjával, akik segítségével 2025-ben közel 80 iskolát értünk el szerte az országban. Több éve tartó, sikeres kapcsolat fűz bennünket a budapesti Zoo tábor szervező Játékmester Gyermekprogramhoz, akik révén az általuk kiadott idei tábori füzetben is megjelenhetett az Okos Snack program.

A Pécsi Tudományegyetem dietetikai tanszékével idén is folytattuk az Okos Snack program kapcsán történő együttműködésünket. A projekthez 8 dietetikus hallgató csatlakozott, akik az általuk tartott foglalkozások keretében az alap csomagban lévő nyolc témát beszélik át a kiválasztott pécsi, és Pécs környéki általános iskolák alsós diákjaival.





GasztroKlinika

A GasztroKlinikával történő együttműködés részeként az év első felében tájékoztató anyagokat készítettünk a klinika Facebook oldalára a következő témákban: Veganuár – A növényi alapú étrend a tudomány szemszögéből, Zsíros kisokos, A vastagbél daganat dietetikai vonatkozásai, Amit a cukorról és az édesítőszerekről érdemes tudni, A hidratációról.

MESZK Tanácsadó Testület

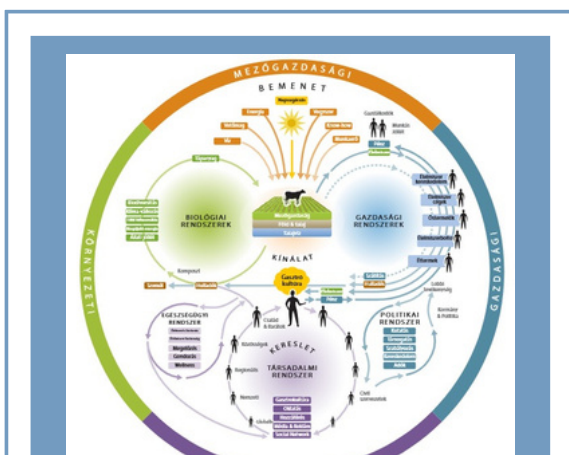
Alapítványunk elnöke a tavalyi évben tagja lett a MESZK Országos Szakmai Tagozatok Tanácsadó Testületének, amelynek idei első feladata a 2025. évi munkaterv összeállítása volt.

PharmaNord

A 2025-ös évben a Pharma Norddal történő együttműködés keretében kialakításra kerültek a további tervek pl. a MESZK számára szakmai képzés szervezése sporttáplálkozás témában.

Fenntarthatóság

Aradvári-Szabolcs Mariann dietetikussal az ICDA (International Confederation of Dietetic Associations) által kiírt fenntarthatósági pályázaton nyert támogatás kapcsán működik együtt alapítványunk, amely részeként elkészült az ICDA fenntarthatósági szójegyzék magyar adaptációja dietetikusok számára, ill. az Élelmiszer körforgás rendszerének térképe. Mindkettő anyag alapítványunk Facebook oldalán elérhető!



PÁLYÁZATOK

Nemzeti Együttműködési Alap

A Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. által kiírt a Nemzeti Együttműködési Alap „Civil szervezetek működésének biztosítására vagy szakmai programjának megvalósítására és működésének biztosítására fordítható összevont támogatás 2025.” című pályázati kiírásra beadott pályázati anyagunkat érvényesnek minősítették, de forráshiány miatt elutasították!

Városi Civil Alap

A Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. által kiírt „A Városi Civil Alap keretében „civil közösségi tevékenységek és feltételeinek támogatása” (2025.)” című pályázati kiírásra a kiírást követő fél órán belül, 7. sorszámon benyújtott pályázatunkat befogadták, érvényesnek minősítették, de forráshiány miatt elutasították!



ESEMÉNYEK, AMELYEKEN RÉSZT VETTÜNK

január 22.

A Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja (MÁESZ) január 22-én tartotta a Népegészségügyi Program Évadnyitó munkacsoporti megbeszélését a Magyar Tudományos Akadémián. A hagyományokhoz híven immáron 16 év távlatában 76 szakmai szervezet: Minisztériumok, Kormányzati szervek, Tudományos társaságok vezetői találkoztak és kezdték meg a közös munkát az Évadnyitó Népegészségügyi Workshop keretében.

február 19.

Alapítványunk együttműködő partnere a Magyar Diáksport Szövetség Aktív Iskola programjának, amelynek részeként az Egészséges Táplálkozás Hetéhez kapcsolódó szakmai webináriumon a projektben résztvevő iskolák számára bemutattuk az Okos Snack programot.

március 19.

Részt vettünk a Nestlé Food4Talk és a TÉT Platform TÉT Reggeli közös, zártkörű szakmai programján, amely „A szándéktól az eredményig: mi a hatékony edukációs programok titka?” címmel került megrendezésre Budapesten az Egyszülős Központban. A néhány órás interaktív program fókuszában a Z- és az alfa generációkat megszólító életmód-edukációs és prevenciós programok álltak, és leginkább a hatékonyság kihívására szerettek volna közös megoldást találni. Az előadások során azonban a jó gyakorlatok megismerésére is lehetőség nyílt, az ezeket követő kerekasztal-beszélgetésben pedig minden érintett terület kifejtette gondolatait az edukációs programok hatékonyságáról.



március 20.

Ezen a napon került megrendezésre Budapesten a BGE Közösségi térben az első ONCA szakmai rendezvény „Az alultápláltságról multidiszciplináris megközelítésben.” címmel.

április 28.

Blendea Károly meghívásának eleget téve látogatást tettünk Csepelen az új Fagor bemutatókonyha & ManGold rendezvényhelyszínen, amely rendkívül színvonalas, kiválóan alkalmas különböző események lebonyolítására!

április 29.

Az Okos Snack program folytatásának részleteit egyeztettük Pécsen a főiskola vezetőivel és a projektet megvalósító hallgatókkal.

május 17.

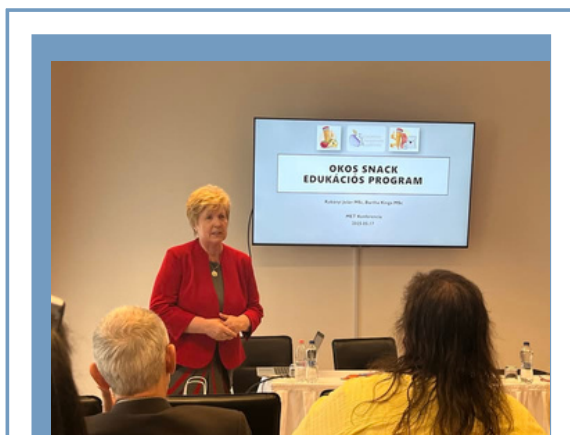
A Magyar Elhízástudományi Társaság a D50 Hotel és Rendezvényközpontban szervezte meg „Állítsuk meg az elhízást!” Prevenciós Platform 3. Kerekasztal Konferenciáját. A rendezvényen 18 szakmai szervezet munkatársai egyeztettek és keresték a lehetséges megoldásokat korunk legnagyobb egészségügyi kihívásának számító problémájára, hiszen globális szinten a társadalom jelentős része elhízott vagy túlsúlyos! A megoldáshoz mindenképpen összefogásra van szükség! Az eseményen alapítványunk elnöke bemutatta az Okos Snack programot, amelynek népszerűsítésében évek óta közreműködünk.

május 22.

Részt vettünk a Pharma Nord 25. éves fennállása alkalmából rendezett Születésnap Fogadáson a Gundel Étteremben.

május 30.

Az MTA Élelmiszertudományi Tudományos Bizottság ülése keretében a Táplálkozástudományi Munkabizottság és az Élelmiszeralitika és -Minőség Munkabizottság közös szervezésében rendezte meg a 397. Tudományos Kollokviumot, melynek témája: a frontoldali tápértékjelölés- lehetőségek és kihívások volt.



június 4.

Budapesten az Európa Pontban az ESSRG és a Maradék Nélkül Alapítvány szervezésében valósult meg az Európai Unió finanszírozású "WiseFood" projekt keretében megrendezésre kerülő interaktív eseménysorozat első rendezvénye. A WiseFood célja, hogy innovatív digitális megoldásokkal támogassa a háztartásokat az egészségesebb és fenntarthatóbb táplálkozás kialakításában. A projekt során különös hangsúlyt fektetnek arra, hogy a különböző szakterületek képviselőit – szakpolitikai döntéshozókat, táplálkozástudományi és egészségügyi szakembereket, dietetikusokat, valamint az élelmiszeripar és a mezőgazdaság szereplőit – is bevonják a közös gondolkodásba és fejlesztésbe, alapítványunk is segíti a projekt megvalósítását.

június 17.

Alapítványunk képviseletében Tarnai Irén dietetikus szakember tartott Okos Snack foglalkozásokat a Baár-Madas Református Gimnázium és Általános Iskola__ egészségnapján az alsó tagozatos osztályoknak! A gyerekek nagy lelkesedéssel vettek részt az órákon, hihetetlen aktívak és érdeklődőek voltak!



június 19.

A TÉT Platform Egyesület szervezésében került sor „A fehérjék forradalma: egészségtudatos termékfejlesztési irány vagy új fogyasztói trend?” című rendezvényre az Egyszülős Központ épületében Budapesten. Új jelenség ütötte fel a fejét az egészségtudatos fogyasztók körében: egyre többen választják a hagyományosnál több fehérjét tartalmazó termékeket. A „proteinmánia” nem előzmények

nélküli, hiszen évtizedek óta tekintik a profi – sőt később az amatőr – sportolók a teljesítményfokozó táplálkozás elengedhetetlen elemének a fehérjetartalmú étrend-kiegészítőket. A hazai vizsgálatokból ismert, hogy a fehérjefogyasztás eléri az ajánlott szintet – vajon változtat-e majd ezen a most felbukkant trend? Elérkezett-e a növényi fehérjék, a magas proteintartalmú élelmiszerek korszaka, vagy csak múló jelenségről van szó? Ezekre az izgalmas kérdésekre keresték a szervezők a választ.

KOMMUNIKÁCIÓ

Weboldal és facebook oldal

Az elmúlt hónapok eseményeiről folyamatosan tudósítottunk weboldalunkon (www.taptudalapitvany.hu) és Facebook oldalunkon (Táplálkozástudományért Alapítvány).



Új diéta

Az Új diéta 2025/1 számában jelent meg a Középiskolások tápláltsági állapota és táplálkozási szokásainak felmérése, amelyben alapítványunk elnöke társszerző volt.



FOLYAMATBAN LÉVŐ AKTUALITÁSOKRÓL RÖVIDEN...

Egyesület a Gyermek Egészséges Lelki Világáért (EGyELV)

Az Egyesület a Gyermek Egészséges Lelki Világáért szervezésében idén is részt veszünk a Budapest Park szeptember 7-én megrendezésre kerülő JustEENTime rendezvényén, ahol tanácsadással várjuk a fiatalokat.



Nestlé

A Nestlé Hungária Kft.-vel évek óta számos programban működünk közre sikeresen. A cég az Okos Snack projektet alapul véve új téma kidolgozását tervezi, melyben alapítványunk aktív közreműködésére is számít!



Biotech

Alapítványunk részt vesz a Biotech által szervezett edukatív élményprogramban, amely ősszel kerül lebonyolításra 8-9. osztályos kisdolgozók számára. A projekt kialakítása folyamatban van.



TÁMOGASD ALAPÍTVÁNYUNK MUNKÁJÁT!

A non profit szervezetek fennmaradása,
céljai elérése érdekében végzett tevékenységeinek finanszírozása
sajnos egyre nehezebb!

**Köszönjük, ha támogatsz alapítványunkat
és hozzájárulásoddal segíted munkánkat!**

Bankszámlaszámunk:
Táplálkozástudományért Alapítvány
OTP 11704007-22049711

