

TTA HÍRMONDÓ

2024/2

KUBÁNYI JOLÁN elnök



taptudalapitvany@gmail.com



www.taptudalapitvany.hu



EGYÜTTMŰKÖDÉSEK

Okos Snack program

Már negyedik éve működünk együtt a Nestlével a **Nestlé az Egészségesebb Gyerekekért** program keretében megvalósuló Okos Snack projekt népszerűsítése kapcsán.

2024-ben 110 partner részvételével **11.598** gyermeket értünk el, így 2021-től közel **31.000** gyermekhez jutott el a program, amely elsősorban a 7-11 éves gyerekeket edukálja a kiegyensúlyozott táplálkozással kapcsolatos ismeretekre és segíti őket az erre való törekvésre – számukra könnyedén befogadható formában. A fiatalokat játékos „üzenet” és „házi feladat” kártyákon keresztül szólítjuk meg, az alap csomag esetében összesen nyolc, a bővített csomagban pedig tizennyolc témakörben.

A gyermekek részére készített **tudásszint felmérő** kérdőívekből 2024-ben 3474 db (bemeneti kérdőív) és 3394 db (kimeneti kérdőív) érkezett vissza, amelyek feldolgozásra kerültek. A statisztikai elemzés pozitív eredményeket igazolt vissza.

A karácsonyi ünnepeket megelőzően 100 **szülő** részvételével egy számukra készített **kérdőívvel** mértük fel, hogy a program befejezését követően milyen változások történtek a projektben résztvevő gyermekek táplálkozásában, életmódjában és esetleg rajtuk keresztül a család étkezési szokásaiban.

A résztvevő pedagógusoktól, edzőktől, szakemberektől számos pozitív visszajelzést kaptunk pl. nagyon gyerekbarát, jól lehet belőle tanulni; a gyerekek számos hasznos, új információt szereztek; a feladatok életkorhoz igazodtak, könnyen érthetőek és érdekesek voltak, mellyel motiválttá tették a gyerekeket a tanulásra.

Nagy örömünkre a program **2025-ben is folytatódik!** Folyamatosan keressük az új partnereket, akik segítségével minél több gyermeket el tudunk érni, ennek köszönhetően 2025-ben már biztos, hogy négy erdélyi iskola diákjai is részesei lesznek a projektnek!



Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar

A Pécsi Tudományegyetem dietetikai tanszéke is csatlakozott az **Okos Snack program** megvalósításához. Ősszel összesen négy iskolában több mint 600 gyermekhez jutottak el a programban résztvevő dietetikus hallgatók, akik az általuk tartott foglalkozások keretében az alap csomagban lévő összesen nyolc témát beszéltek át a gyerekekkel.

A tanszék egyik hallgatója egy amerikai nyári táborban is sikeresen bemutatta az Okos Snack program angol változatát.



GasztroKlinika



Együttműködési szerződés keretében szakmai partnerei lettünk a budai GasztroKlinikának, ahol elsősorban gyermek- és felnőttkori gyomor-bélrendszeri betegségek kivizsgálásával, kezelésével, valamint a krónikus betegek gondozásával foglalkoznak.

Az együttműködés kapcsán az év második felében is **tájékoztató anyagokat készítettünk** a klinika Facebook oldalára a következő témákban: Amit a közétkeztetési rendeletről érdemes tudni; Laktózérzékenység, laktóztolerancia; A nyár szuper gyümölcssei; Érdekességek a hajdináról és a csicseriborsóról; A sokoldalú szerepet betöltő D-vitamin; Alvás és táplálkozás; Karácsonyi hagyományok.

Mosolyt a kórházakba

Évek óta támogatjuk a 21 nő az egészségért alapítvány által szervezett **Mosolyt a kórházakba** elnevezést viselő kezdeményezést, amely december 5-én jótékonyági futással fejezi ki együttérzését mindazokkal a betegek gyerekekkel és az egészségügyi szakdolgozókkal, orvosokkal, akik ezt az éjszakát kórházban töltik. Egy futócsapat, amelynek létszáma évről évre növekszik 6 intézménybe visz el 1-1 nagy Mikulászsákot.

MESZK Tanácsadó Testület

Alapítványunk elnöke tagja lett a **MESZK Országos Szakmai Tagozatok Tanácsadó Testületének**, amelynek részeként számos megbeszélés keretében segítette a testület munkáját. Az elvégzett feladatok között jó néhány szakmai anyag véleményezésében is részt vett, mint pl.:

„ a betegségek megelőzéséről, a korai stádiumú felismerést szolgáló új egészségügyi szűrővizsgálati rendszerelveiről szóló szűrési koncepció”; „a transz-zsír sav tartalmú élelmiszerek forgalmazásának hatósági ellenőrzéséről, valamint a lakosság transz-zsír sav bevitelének nyomon követésére vonatkozó szabályokról, továbbá a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet módosításáról szóló BM rendelet”; „az alapellátásban megjelenő dietetikai tevékenység indikátorai, mind a prevenció, mind a dietoterápia területén”; „a belügyi humán ágazatokat érintő törvények módosításáról szóló törvénytervezet”.



PharmaNord

Sikeres együttműködés jött létre a Pharma Nord és Alapítványunk között, amelyre vonatkozóan támogatói szerződés került aláírásra. Ennek részeként az év második felében közös cikk készült a GasztroKlinikával együttműködve **„A gyulladáso s bélbetegségek étrendi kezelése”** címmel, amely a cég szakmai kiadványában került megjelenése, és amelyet a szakdolgozók felé térítésmentesen juttatnak el tréningek, továbbképzések, szimpóziumok keretében.

Az alapítvány hírlevél listájára feliratkozókat e-mail formájában tájékoztattuk a cég őszi-téli rendezvényeiről.



BGE – Nestlé főzőshow

Alapítványunk **főzőshowt** szervezett a **Nestlé munkatársak gyermekei** részére a Budapesti Gazdasági Egyetem tankonyháján. Az eseményen a nagyobbak (8-14 éves korcsoport) együtt készítettek el egy főételt (csirkés, zöldséges bulgurt) és egy desszertet (barackos túrókrémes pohárkrém omlós morzsával és amaránttal) a szüleivel és két séf közreműködésével. A kisebbek (4-7 éves korcsoport) dietetikus vezetésével sajtos-sonkás háromszög szendvicset és barackos-kekszes túrókrémet készítettek. A program végén mindenki jó ízűen fogyasztotta el az általuk főzött, összeállított finomságokat! Zárásként minden gyermek oklevelet és számos ajándékot kapott pl. fakanál, uzsonnás doboz, amelyet örömmel töltöttek meg a sok gyümölcssel és müzliszelettel.



Fenntarthatóság

Aradvári-Szabolcs Mariann dietetikussal az **ICDA** (International Confederation of Dietetic Associations) által kiírt **fenntarthatósági pályázaton** nyert támogatás kapcsán működött és jelenleg is működik együtt alapítványunk, amely részeként számos szakmai anyag készül ebben a témában a dietetikus szakemberek számára, segítve ezzel a kollégák edukációs munkáját. A projekt része pl.: szójegyzék magyarítás/létrehozás, közösségi médiában posztok kidolgozása, már meglévő fenntarthatósági anyagok fordítása/adaptálása a magyar viszonyokra, infografikák kidolgozása, cikkek írása szakmai folyóiratokba, webinar stb.



PÁLYÁZATOK

Egészségért Díj

A BioTechUSA három kategóriában hirdette meg az Egészségért Díj elnevezést viselő pályázatát. Alapítványunk **„Az év legkiemelkedőbb edukációs módszertana vagy egészségműveltséget célzó edukációs kampánya”** területen nyújtott be pályázati anyagot, amelyben az elmúlt években nagy sikerrel megvalósított főzőprogramunk folytatását terveztük.

A projekttel többek között célunk az is, hogy az egészséges táplálkozás jegyében friss, hazai alapanyagokból egyszerű finom ételeket készítsenek a gyerekek. Az események kivitelezésében számos szakmai partnerünk is részt vesz, akikkel hosszú ideje egyéb programok kapcsán együttműködünk.

Sajnos a pályázati anyagunk nem került a döntős projektek közé, de talán jövőre a sok értékes pályázat mellett lehetőséget kapunk a program finanszírozására és így annak minél szélesebb körben történő folytatására!

Nemzeti Együttműködési Alap

A Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. által kiírt a Nemzeti Együttműködési Alap **„Civil szervezetek működésének biztosítására vagy szakmai programjának megvalósítására és működésének biztosítására fordítható összevont támogatás 2025.”** című pályázati kiírásra december hónapban beadtuk pályázati anyagunkat, amelyet érvényesnek minősítettek, a beadott anyagok még elbírálás alatt állnak.



BioTechUSA™

RENDEZVÉNYEK, AMELYEKEN RÉSZT VETTÜNK

június 13.

A Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ **“Élelmiszer-összetételi adatbázisok és élelmiszerkörnyezet”** címmel, akkreditált online szakmai konferencia keretében mutatta be az élelmiszer-összetételi adatbázisok kialakítását és azok széleskörű felhasználását hazai és nemzetközi projektek alapján.

június 13.

A TÉT Platform Egyesület a TÉT Reggeli szakmai fórumorozat részeként **“A mesterséges intelligencia hajnala – a táplálkozástudomány holnapja?”** címmel tartott zártkörű, csak szakembereknek szóló előadásokat és kerekasztal-beszélgetést a Budapesti Gazdasági Egyetemen.



szeptember 6.

A Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara Országos Szervezet 2024. szeptember 5-7. között szervezte meg **XI. Szakdolgozói Tudományos Kongresszusát** Siófokon a Hotel Azúrban, ahol a második napon a II. Szekcióban a Szakdolgozói kutatómunkák eredményei részben előadást tartottunk a **Középiskolások táplálkozási szokásainak felmérése** címmel.

szeptember 7.

2024. szeptember 5-7. között került megrendezésre Visegrádon a Thermál Hotel Visegrádban a **Májbetegekért Alapítvány**, a Magyar Májkutatói Társaság, és a Magyar Gasztroenterológiai Társaság Hepatológiai Szekciója szervezésében a **Hepatológia 2024 Konferencia**, amely részeként előadást tartottunk a **Májbetegségek dietoterápiája** címmel.

szeptember 15.

A Budapest Parkban került megrendezésre a **JusTeenTime** program, amelynek célja volt, hogy a kiskamaszok (5-8. osztályosok) biztonságos közegben szórakozhassanak. Az EGYELV keretében számos egyesület készült a fiatalokat érintő programokkal, alapítványunk korosztályspezifikus dietetikai tanácsadást nyújtott Kanizsárné Vaskó Nikolett közreműködésével az érdeklődő tinédzsereknek pl. az energiatartalék fogyasztásról, az allergia intoleranciáról, a divat étrendekről stb.



október 12.

Részt vettünk az EGYELV által szervezett, a budapesti Bornemissza Péter Gimnáziumban megrendezésre került **„A gyermekkori élmények és élethosszig tartó hatásai”** című, immár negyedik ACE országos konferencián, melynek célja felhívni a figyelmet a szenvedélybeteg- és mentálisan sérülékeny családokban nevelkedő és nevelkedett elfeledett gyermekekre, hogy megmutassák, nincsenek egyedül, és lassan, de egyre több segítő hely és szakember érhető el, egyre több kiadvány, honlap, podcast beszélgetés ad információt számukra.

október 18.

2024. október 18-án került megrendezésre a **MESZK Jubileumi eseménye** az Uránia Nemzeti Filmszínház aulájában, ahol a Kamara megalakulásának 20. évfordulóját ünnepeltük. Alapítványunk elnöke, mint a MESZK első általános alelnöke egy pódium beszélgetés keretében emlékezett vissza az akkori eseményekre.



november 14.

A Nestlé az Egészségesebb Gyerekekért és az Okos Doboz november 14-én, a Diabétesz világnapján tartotta meg személyesen és online az „**Elmaradt óra: Ételtan**” címmel rendezvényét felnőttek számára, hogy együtt tanuljanak a tudatos táplálkozásról. Tényleg 3 litert kell igyák minden nap? Tényleg van egy titkos szervem? Tényleg hízlalnak a szénhidrátok? Az iskolában sok mindenről tanultunk, de valamit sosem tanítottak meg nekünk: a tudatos táplálkozás alapjait. A mostani gyermekek talán már többet tudnak a témáról, mint mi felnőttek. Most itt az idő bepótolni a tudásunkat, hiszen tanulni sosem késő! A résztvevő felnőtteknek lehetőségük volt feltenni táplálkozással kapcsolatos kérdéseiket dietetikus számára!

november 30.

A Magyar Elhízástudományi Társaság együttműködésben a Semmelweis Egyetem Belgyógyászati és Onkológiai Klinikájával a budapesti D50 Hotel és Rendezvényközpontban tartotta XXXII. kongresszusát "**Új utakon a kezelésben és megelőzésben**" címmel.

december 6.

A 21 Nő az egészségügyért alapítvány **2024-es mentorprogramjának ünnepélyes záró eseményére** a Magyar Tudományos Akadémián került sor, amelynek keretében a köszöntéseket követően a mentorprogramban részt vett diákok rendkívül érdekes előadásait lehetett meghallgatni kutatásaikról, az egész évben tanultakról.



december 16.

Az IWI szervezésében lebonyolított az „**Új trendek-medical fitness az USA-ban**” című online webináriumon vettünk részt. Dr. Zopcsák László vendégelőadóként járt az Egyesült Államokban, melynek tapasztalatairól számolt be. A tartalmas előadásban szó esett az MFA és az AB konferencia főbb érdekességeiről, a Wellfit programról, az iparági trendekről, valamint egy medical wellness központ bemutatásáról.

december 17.

Az OÉTI megalakulásának 75. évét ünnepeelve a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ konferenciát szervezett „**A hazai élelmezés- és táplálkozástudomány elmúlt 75 éve**” címmel.

KOMMUNIKÁCIÓ

Weboldal és facebook oldal

Az elmúlt hónapok eseményeiről folyamatosan tudósítottunk **weboldalunkon** (www.taptudalapitvany.hu) és **Facebook** oldalunkon (Táplálkozástudományért Alapítvány).



FOLYAMATBAN LÉVŐ AKTUALITÁSOKRÓL RÖVIDEN...

Budapest Főváros Kormányhivatala Népegészségügyi Főosztály

A főosztály vezetőjével és munkatársaival együttműködve a 2025-ös évben számos **budapesti iskolában** tudjuk majd népszerűsíteni az Okos Snack projektet.



MÁÉSZ

A Magyarország Átfogó Egészségvédelmi Szűrőprogramja (MÁÉSZ) 2025-ben egy új kampányt indít **"Fókuszban az egészséges táplálkozás"** Népegészségügyi Táplálkozási ajánlás elnevezéssel, melynek célja széles körben bemutatni a kiváló minőségű élelmiszereket a lakosság részére segítve ezzel a vásárlókat annak érdekében, hogy minőségi, biztonságos és az egészséges táplálkozáshoz kapcsolható élelmiszereket válassza. Alapítványunk szakmai partnerként közreműködik az induló kampányban.



SEGÍTSÜNK EGYÜTT – TÁMOGASD ALAPÍTVÁNYUNK MUNKÁJÁT!

A non profit szervezetek fennmaradása, céljai elérése érdekében végzett tevékenységeinek finanszírozása sajnos egyre nehezebb!

Köszönjük, ha támogatja alapítványunkat és hozzájárulásával segíti munkánkat!

Bankszámlaszámunk:
Táplálkozástudományért Alapítvány
OTP 11704007-22049711

