

TTA HÍRMONDÓ

2024/1

KUBÁNYI JOLÁN elnök



taptudalapitvany@gmail.com



www.taptudalapitvany.hu



EGYÜTTMŰKÖDÉSEK

Okos Snack program

2024-ben is folytatjuk az Okos Snack program népszerűsítését! Alapítványunk évek óta segíti a Nestlé az Egészségesebb Gyerekekért program keretében megvalósuló Okos Snack projektet. A program során elsősorban a 7-11 éves gyerekeket edukáljuk a kiegyensúlyozott táplálkozással kapcsolatos ismeretekre és segítjük őket az erre való törekvésre – számukra könnyedén befogadható formában. A fiatalokat játékos „üzenet” és „házi feladat” kártyákon keresztül szólítjuk meg, az alap csomag esetében összesen nyolc, a bővített csomagban pedig tizennyolc témakörben. Idén -minden eddigi eredményt felülmúlva – már több mint 100 partnerrel megközelítően 11.000 gyermeket értünk el.



Magyar Diáksport Szövetség (MDSZ)

Az Aktív Iskola a Magyar Diáksport Szövetség által indított mozgásösztönző program általános és középiskolások részére. Alapítványunk az MDSZ által ezen projekthez csatlakozó iskolák részére az Egészséges Táplálkozás hete webináriumon lehetőséget kapott a kampányhéten megvalósítható jó gyakorlatok bemutatására, továbbá az általunk koordinált Okos Snack program prezentálására egyaránt! Az eseményen résztvevő közel 300 iskola képviselői részéről óriási érdeklődés mutatkozott, így több mint 4700 általános iskolás csatlakozott az Okos Snack programhoz. Az MDSZ együttműködés kapcsán a koordinálásukkal szervezett nyári táborokban további 1100 gyermek vesz részt a programban. Nagyon büszkék vagyunk, hogy partnerei lehetünk a szövetségnek és ezáltal hozzájárulhatunk az aktív iskolák tanulóinak egészségéhez!



Sportegyesületek Országos Szövetsége (SOSZ)

A SOSZ által szervezett online tájékoztató keretében több száz sportegyesület képviselői részére mutattuk be az Okos Snack projektet, amely kiválóan beépíthető mind a nyári edzőtáborokba, mind pedig az évközi edzések szüneteibe. 51 szervezet közreműködésével közel 2000 gyermekhez tudtunk ezen felhívás részeként eljutni. A megvalósítás még folyamatban van, hiszen a nyári programok aktívan zajlanak.



Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar

A Pécsi Tudományegyetem harmadéves dietetikus szakos hallgatói is csatlakoztak idén az Okos Snack program megvalósításához. Az alapítványunk által történt felkészítést követően a tanév végén kettő általános iskolában tartottak foglalkozásokat, ősszel pedig újabb két iskolában fogják meglátogatni a gyerekeket, és átadni számukra a legfontosabb tudnivalókat.

GasztroKlinika

Szakmai partnerei lettünk a budai GasztroKlinikának, ahol elsősorban gyermek- és felnőttkori gyomor-bélrendszeri betegségek kivizsgálásával, kezelésével, valamint a krónikus betegek gondozásával foglalkoznak, úgy mint a gyulladós bélbetegségek, refluxbetegség, ételallergia, ételintolerancia, irritábilis bél szindróma, SIBO, vastagbél polipok és daganatok szűrése, polipok eltávolítása, valamint a különböző eredetű, csecsemő- és gyermekkori táplálási zavarok.

Az együttműködés kapcsán tájékoztató anyagokat készítettünk a klinika Facebook oldalára a következő témákban: A rostok szerepe táplálkozásunkban, A tudatos táplálkozás nyáron is nélkülözhetetlen, Amit a gluténszenzitív enteropátiáról (cöliákia, lisztérzékenység) érdemes tudni, A baktériumok jótékony hatása.



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogram (MÁÉSZ)

Alapítványunk tagja a tavalyi évben alakult Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogram Obezitológiai Munkacsoportjának, amelynek ülésein aktívan részt vettünk! A munkacsoport célja az epidemiológiai vizsgálatok folytatása mellett az elhízás prevenciójában szerepet játszó módosítható életmódtényezők szakszerű ismertetése és edukációja országszerte!



SpringMed Kiadó

Megjelent a SpringMed Kiadó gondozásában a Dietetikai és táplálkozástani kislexikon, melynek egyik lektora alapítványunk elnöke Kubányi Jolán volt! A kiadványt dietetikusok, táplálkozástudományi szakemberek, élelmiszeripari mérnökök, biológusok, sportdietetikusok, népegészségügyi szakemberek és egyéb tudományos szakterületek képviselői alkották. A könyv egyedülálló, hiszen magyar nyelven még nem született ilyen átfogó ismeretanyagot tartalmazó alkotás.



PharmaNord

Idén előremutató együttműködés indult el a PharmaNord és alapítványunk között az alábbi területeket érintve: szakmai együttműködések kialakításában való közreműködés, amely részeként közös tárgyalásokat folytattunk az IWI, a MESZK Dietetikai Országos Szakmai Tagozat Tanácsadó Testület, és a Gasztroklínika képviselőivel; egyeztettünk a kötelező továbbképzési rendszerbe való integrálódás lehetőségeiről, illetve hírlevél küldésekről, információs anyagok biztosításáról, valamint különböző munkavállalói elérésekről.



PÁLYÁZATOK

Gattyán Alapítvány

Pályázatot nyújtottunk be a Gattyán Alapítványhoz az „Én is tudok főzni!” projektünk kapcsán, amely során közel 200 fő 7. és 8. osztályos nevelőotthonból érkező fiatal szándékoztunk bevonni annak érdekében, hogy a főzés pozitív élménye kedvezőbb irányba mozdítsa el a fiatalok szokásait, főként azért, hogy maguk is tegyenek saját egészségük megőrzésének érdekében. A vezetőség sajnos nem látott arra lehetőséget, hogy általuk történő finanszírozási formában meg tudjon valósulni a program.

Szerencsejáték Service Nonprofit Kft.

Alapítványunk kiemelt projektjének elsődleges célkitűzése, hogy a hazai alapanyagokból történő kiegyensúlyozott táplálkozás előírásának megfelelő ételek készítésével felhívjuk a figyelmet a családi együtt étkezések fontosságára, illetve arra, hogy a fiatalok tegyenek saját egészségük érdekében. A projekt kivitelezésében szakmai partnerünk a BGSzC Dobos C. József Vendéglátóipari Technikum és Szakközépiskola, akivel hosszú ideje egyéb projektek kapcsán is együttműködünk. Pályázati anyagunk sajnos nem nyert támogatást tekintettel arra, hogy az ilyen célra fordítható keretösszeg korlátozott.



Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara

Az országos szervezet pályázatot hirdetett a MESZK Dietetikai Országos Szakmai Tagozat Tanácsadó Testületi Tagságára, határozott időre, 2027. december 31-ig tartó időtartamra. A felkérést követően alapítványunk elnökének pályázata az értékelést követően pozitív elbírálásában részesült, a testület delegáltjaként a szakmai munka már meg is kezdődött pl. az új dietetikai irányelv tervezetének véleményezésével.



RENDEZVÉNYEK, AMELYEKEN RÉSZT VETTÜNK

január 23.

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja (MÁÉSZ) a magyar társadalomért - 15 éves jubileumi évadnyitó népegészségügyi workshopot tartott a MOM Park Cinema VIP kulturális rendezvényközpontban. A programban résztvevő 76 szakmai szervezet vezetőjének közös célja, hogy szövetségben, egyetértésben segítse Magyarország fejlődését, a magyar családok iránti hűséggel és gondviseléssel egy egészségesebb nemzetért. Ebben a munkában minden benne van, ami okot ad a büszkeségre: 15 év, 700 000 látogató, több mint 10 millió elvégzett vizsgálat, 20 000 szakember összehangolt munkája.

március 5-7.

A SIRHA Budapest, közép-kelet Európa legjelentősebb nemzetközi élelmiszeripari és HoReCa szakkiallítása 2024. március 5. és 7. között az hatodik alkalommal várta a szakembereket a HUNGEXPO Budapest Kongresszusi és Kiállítási Központban, ahol több mint 300 kiállító mutatta be újdonságait.

április 13.

Az Erdőkertesi Faluház és Könyvtár adott otthont az első erdőkertesi egészségnapnak, amelyre alapítványunk elnöke is meghívást kapott, aki a megtisztelő felkérés keretében a gyermekkori túlsúly és elhízás, valamint az allergia, intolerancia témakörökben tartott előadást. Öröm volt találkozni az érdeklődő közönséggel, illetve a lelkes szervezőkkel!



május 4.

Alapítványunk is meghívást kapott a Magyar Elhízástudományi Társaság által szervezett kerekasztal konferenciára, amely az elhízás megelőzéséről és kezeléséről szólt. Az "Állítsuk meg az elhízást! Prevenációs Platform kerekasztal" keretén belül Kubányi Jolán elnök asszony az edukációs programok prevencióban betöltött fontosságáról tartott előadást!

A túlsúly és elhízás növekvő globális probléma, járványszerű terjedése nem csak a felnőttekre, hanem a gyermekekre is jellemző. Az Egészségügyi Világszervezet adatai szerint a 18 éves és afeletti populáció több mint fele (52%), az 5-19 évesek negyede (fiúk 27%, lányok 24%) testtömegtöbblettel küzd. A gyermekkori elhízás megelőzésében és kezelésében egyaránt fontos szerepe van az edukációnak. Az edukációs programok tekintetében az egészségmagatartás terén megfigyelhetünk biztató tendenciákat, a számos kedvezőtlen vagy stagnáló változás azonban nem ad okot elégedettségre. A táplálkozási szokásokat és az ízlés kialakulását elsősorban a családból hozzák a gyerekek. Ugyanakkor az iskolai programok mellett a közösségi edukációs programoknak is kiemelt szerepe van az aktív és egészséges életmód kialakulásában és annak hosszútávú fenntartásában.

május 7.

A nagyszabású Kormányzati Népegészségügyi Road Show néhány napos pihenő időszakában ezen a napon került megrendezésre a Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjának - Obezitológiai Munkacsoporti ülése, mely szakmai megbeszélésnek a MÁESZ szentendrei koordinációs programiroda adott helyt. Az esemény házigazdája: Dr. Halmy Eszter Magyar Elhízástudományi Társaság, és Dr. Barna István MÁESZ szakmai bizottság elnöke, az esemény moderátora pedig Dankovics Gergely MÁESZ programigazgató volt.

június 3.

A MESZK Dietetikai Tagozatának Tanácsadói Testületének online megbeszélésén többek között egyeztetést történt a kamara szeptemberi konferenciájáról, tekintettel arra, hogy a tagozat részéről több előadás is elhangzik majd; konzultáció zajlott az EFI-k átalakulása kapcsán arról, hogy rendkívül fontos lenne, hogy a dietetikai tevékenység minden irodában megfelelő szakemberrel jelenjen meg; illetve megvitatásra került egy őszi kisebb volumenű rendezvény lehetősége is.

június 13.

Jelen voltunk a TÉT Platform Egyesület „A mesterséges intelligencia hajnala – a táplálkozástudomány holnapja?” című rendezvényén a Budapesti Gazdasági Egyetemen, ahol a vitaindító előadásokat kerekasztal-beszélgetés követte a fenti témában.

június 13.

A Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ "Élelmiszer-összetételei adatbázisok és élelmiszerkörnyezet" címmel, akkreditált online szakmai konferencia keretében mutatta be az élelmiszer-összetételei adatbázisok kialakítását és azok széleskörű felhasználását hazai és nemzetközi projektek alapján.

KOMMUNIKÁCIÓ

Weboldal és facebook oldal

Az elmúlt hónapok eseményeiről folyamatosan tudósítottunk weboldalunkon (www.taptudalapitvany.hu) és Facebook oldalunkon (Táplálkozástudományért Alapítvány).

Média megjelenések

Alapítványunkhoz köthetően az elmúlt időszakban számos média megjelenés született, többek között elnökünk Kubányi Jolán a HírFM-en több alkalommal is beszélgetett az egészséges táplálkozást érintő legfontosabb tudnivalókról. Az interjúk során említésre került többek között a vegetarizmus, és a flexitáriánus étrend is, valamint a várandósság alatti étkezés.



FOLYAMATBAN LÉVŐ AKTUALITÁSOKRÓL RÖVIDEN...

Egyesület a Gyermek Egészséges LelkiVilágáért (EGyELV)

Alapítványunk tagja a 2023-ban alakult EGYELV egyesületnek, amely részeként elindult egy közös együttműködés a Budapest Park-kal, akik a JustTeenTime esemény megvalósításával az 5-8. osztályos, 10-15 éves korosztályt célozzák meg azzal a céllal, hogy a kiskamaszok biztonságos közegben szórakozhassanak. A szeptemberi JustTeenTime eseményen az egyesület számos tagja fog saját standdal kitelepülni különböző fiatalokat érintő témákban. Alapítványunk dietetikus szakember közreműködésével igyekszik majd olyan speciális személyre szóló tanácsadást nyújtani, amely pl. az energiatartalék fogyasztásról, az allergia intoleranciáról, a divat étrendekről stb. nyújt felvilágosítást.



MESZK konferencia

A Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara (MESZK) 2024 szeptemberében Siófokon megrendezésre kerülő, háromnapos őszi tudományos kongresszusának célja, hogy a szakdolgozók, azon belül is a dietetika területén tevékenykedő szakemberek számára fórumot biztosítson a legújabb kutatási eredmények és tudományos ismeretek megosztására, a tapasztalatok cseréjére, valamint a szakmai kapcsolatok építésére. Alapítványunk „Középiskolások táplálkozási szokásainak felmérése” című absztraktja a szervezők részéről elfogadásra került, így az eseményen részletes tájékoztatást nyújtunk saját kutatásunk eredményeiről.



Nestlé főzőshow

A gyermekek életminőségének javítását az egészséges táplálkozásra vonatkozó ismeretekkel, valamint az alapvető konyhatechnológiai eljárások elsajátításával – amelyben az eszközök helyes használata mellett a higiéniai szabályok is helyet kapnak – szándékozunk pozitív irányba befolyásolni. A főzőshow célja, hogy az elméleti és a gyakorlati edukáció minél szélesebb körben el tudjon jutni a fiatalokhoz, beleértve a támogató cégeknél dolgozók gyermekeit, amelynek pozitív hatásaként a családi közös étkezés fontos szerepére is felhívjuk a figyelmet. Célunk továbbá, hogy az egészséges táplálkozás jegyében friss, hazai alapanyagokból egyszerű finom ételeket készítsenek a gyerekek. A projekt kivitelezésében szakmai partnerünk a Budapesti Gazdasági Egyetem, amelynek tankonyhájában séfek vezetésével fognak a nagyobbak egy főételt és egy desszertet készíteni, a kisebbek pedig az étteremben dietetikus segítségével alkotnak egészséges tízórait és desszertet.

Hepatológia 2024 Konferencia

A Májbetegekért Alapítvány, a Magyar Májkutató Társaság, és a Magyar Gasztroenterológiai Társaság Hepatológiai Szekciója 2024. szeptemberében Visegrádon rendezni szeretné a következő konferenciáját, ahova alapítványunk előadás megtartására kapott felkérést.

Gasztroklínika tanfolyam

Szervezés alatt áll a GasztroKlinika páciensei részére egy gluténmentes főzőtanfolyam, amely során dietetikus szakemberek és séfek segítségével bővíthetik elméleti és gyakorlati ismereteiket a résztvevők.

NNGYK

Egyeztetés folyik arról, hogy az NNGYK csatlakozzon az Okos Snack program megvalósításához és így alapítványunk együttműködő partnere legyen. A budapesti általános iskolákban a népegészségügyi osztály munkatársainak közreműködésével szándékozunk népszerűsíteni a projektet.



SEGÍTSÜNK EGYÜTT – TÁMOGASD ALAPÍTVÁNYUNK MUNKÁJÁT!

Ahhoz, hogy közhasznúsági fokozattal is rendelkező alapítványunk elérje az általa kitűzött célokat rendkívül fontos a magánszemélyek mellett az üzleti világ szerepvállalása és támogatása is. Hisszük, hogy a társadalmi felelősségvállalás egye több vállalat számára elengedhetetlen, így egyetértve az alapítvány küldetésével nyitottak az együttműködésre, és segítik célkitűzéseink megvalósítását. Leendő partnereink megkeresésére mindig készen állunk, hiszen csak közösen, együtt gondolkodva és összefogva tudunk hosszútávú eredményt elérni!

Köszönjük, ha hozzájárulásával segíti munkánkat!

Bankszámlaszámunk: Táplálkozástudományért Alapítvány OTP 11704007-22049711

