

# TÁPLÁLKOZÁSTUDOMÁNYÉRT ALAPÍTVÁNY

## TTA HÍRMONDÓ 2023/2



**Kedves kollégák! Kedves érdeklődők!**

**Boldog, sikeres, egészségben eltöltött új évet kívánunk mindenkinek!**

**A Táplálkozástudományért Alapítvány mindennapja 2023 második félévében is rendkívül aktívan teltek. Az alábbiakban szeretnénk rövid tájékoztatást adni az elmúlt hónapokban történt legfontosabb eseményekről.**

**Kérdéseitekkel, észrevételeitekkel, ötleteitekkel keressetek bennünket bizalommal!**

**Kubányi Jolán MSc, elnök**

[www.taptudalapitvany.hu](http://www.taptudalapitvany.hu)





# EGYÜTTMŰKÖDÉSEK



## Okos Snack program

Alapítványunk évek óta segíti a Nestlé az Egészségesebb Gyerekekért program keretében megvalósuló Okos Snack projekt népszerűsítését. A program célja, hogy pedagógusok, edzők, felnőtt segítők közreműködésével hiteles információkat biztosítva, játékos formában, különböző kártyák segítségével elsősorban a 8-11 éves gyerekek megismerkedjenek a kiegyensúlyozott táplálkozás és életmód legfontosabb üzeneteivel.

2023-ban számos nyári tábort, sportegyesületet, általános iskolát, egyéb szervezeteket kerestünk fel, akik közel fele lehetőséget látott a projekt megvalósítására. Ennek eredményeképpen megközelítőleg 7000 gyermeket értünk el, így az elmúlt három év alatt több mint 19.000 gyermekhez jutott el a program!

2023-ban a megvalósítását segítő partnereink voltak pl.: Játékmester Gyermekprogram (Zoo tábor), Magyar Diáksport Szövetség, Sportegyesületek Országos Szövetsége, Magyar Tenisz Szövetség, V30 Sportközpont, fővárosi és vidéki általános iskolák, valamint sportegyesületek.



A projekt egyik kiemelt partnere a budapesti Zoo tábort szervező Játékmester Gyermekprogram, akikkel évek óta szoros együttműködést alakítottunk ki. Számukra is rendkívül fontos, hogy a gyermekek a táplálkozás vonatkozásában megfelelő, hiteles, a gyakorlatban általuk is használható információkkal rendelkezzenek, így lehetőséget kaptunk, hogy a táborban résztvevő gyermekek részére ajándékba adott füzetbe is bekerüljön a projekt.



# EGYÜTTMŰKÖDÉSEK

A személyes látogatások alkalmával mindig megbizonyosodunk arról, hogy a gyermekek rendkívül nyitottak az új ismeretekre, és szívesen osztják meg saját tapasztalataikat az egyes témákról, azonban a táplálkozással kapcsolatos ismereteik, felkészültségük területenként nagymértékben változó.

Új formátumot kapott a program eleji és végi tudásszint felmérő kérdőív, amely így sokkal szívesebb, a gyermekek számára vonzóbb grafikus külsővel rendelkezik. A kérdőívek statisztikai feldolgozása során kimutatható volt, hogy a két felmérésben azonos arányban vettek részt a fiúk és a lányok, illetve mindkét felmérésben a legnagyobb arányban a 10 évesek voltak. A projekt végén 10%-kal nőtt a helyes válaszadók aránya, miszerint naponta 3 adag tejet- és tejterméket javasolt fogyasztani; 16,3%-kal akik szerint napi min. 4 adag zöldséget-gyümölcsöt ajánlott vinni egy egész napos osztálykirándulásra; 23,3%-kal miszerint az ételek utóízésítésére minél kevesebb só javasolt használni; 14,6%-kal többen választották a gyermekek a zsírszegény tejfölt egy bevásárlás alkalmával, mint a felmérés elején.

A program zárását követően a résztvevőket minden esetben arra kértük küldjenek visszajelzést tapasztalataikról, észrevételeikről pl.: „A programban résztvevő gyermekek és edzők is örömeiket lelték a foglalkozásokban és hasznos tudással felvértezve távoztak a nyári táborainkból!”

Fentiek értelmében elmondható, hogy 2023-ban is sikeres programot zárhattunk és a támogatóknak köszönhetően 2024-ben újult erővel folytathatjuk a projektet!





# EGYÜTTMŰKÖDÉSEK



## Magyar Elhízástudományi Társaság.

A Magyar Elhízástudományi Társaság nyerte el az Európai Elhízástudományi Társaság (EASO) és az Európai Elhízással Élők Betegsége (ECPO) közös díját, az Elhízás Világnapja alkalmából rendezett legjobb európai tudományos továbbképző konferencia elismeréseként. A Társaság Tudományos és Szervező Bizottságának Alapítványunk elnöke is tagja! A World Obesity Europe 2023-as további díjazottjai írországi, szlovákiai, horvátországi, olaszországi és izraeli szervezetek voltak.

## 21 Nő az Egészségügyért Alapítvány

Alapítványunk évek óta segíti a 21 Nő az Egészségügyért Alapítvány „Mosolyt a kórházakba!” kampányát, amelynek keretében a partnerek által felajánlott termékeket mikulás ruhába öltözött önkéntesek egy közös futás keretében viszik el a kiválasztott kórházak számára. Az idei évben ismételten sikerült az Unilever Magyarország, és a Nestlé Hungária támogatását megnyernünk, akik most is nagy örömmel csatlakoztak a kezdeményezéshez.



## Egyesület a Gyermek Egészséges LelkiVilágáért (EGyELV)

Alapítványunk tagja a 2023-ban alakult EGyELV egyesületnek, amelyet év végén hivatalosan is bejegyeztek. A szervezet honlapjának fejlesztése folyamatban van annak érdekében, hogy az érdeklődők tájékoztatást kaphassanak a tagokról, a megalakult munkacsoportok munkájáról, valamint aktuális cikkekről, szakmai anyagokról, és már működő jó gyakorlatokról.





# PÁLYÁZATOK

## Pro Filii



A Pro Filii Alapítvány célja olyan civil és nonprofit szervezetek, valamint magánszemélyek támogatása, amelyek és akik hozzájárulnak a Magyarországon és a határon túli magyar lakta településeken élők – különös tekintettel a gyermekek – egészségügyi helyzetének, életmódjának, esélyegyenlőségének javításához.

Fenti célkitűzéseket figyelembe véve alapítványunk kidolgozott a BGSzC Dobos J. József Vendéglátóipari Szakközépiskola együttműködésével egy hat alkalomból álló programot, amelynek során a projektben résztvevő 7. és 8. osztályos gyermekek életminőségének javítását az egészséges táplálkozásra vonatkozó ismeretekkel, valamint az alapvető konyhatechnológiai eljárások elsajátításával - amelyben az eszközök helyes használata mellett a higiéniai szabályok is helyet kapnak - szándékozunk pozitív irányba befolyásolni.

A minden szempontból hiánypótló program a kúratórium döntése alapján sajnos nem nyert támogatást.





# RENDEZVÉNYEK, AMELYEKEN RÉSZT VETTÜNK



Szeptember 1-én a budapesti Semmelweis Egyetem ETK Dietetikai Tanszék másodéves MSc hallgatóinak a Preventív Táplálkozástudomány tárgy keretében lehetőségünk volt bemutatni Alapítványunk célkitűzéseit, tevékenységeit és eddig elért eredményeit.

Szeptember 16-án a Józsefvárosi Szent Kozma Egészségügyi Központ által szervezett Őszi Egészségnapon az Egyesület a Gyermek Egészséges LelkiVilágáért közreműködésével az egészséges táplálkozásról tartottunk előadást a kerületi lakosoknak, akik rendkívül aktívak és érdeklődőek voltak.

Szeptember 23-án a Semmelweis Egyetem Nagyvárad téri Elméleti Tömb Markusovszky díszterme adott otthont a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége XXIV. Szakmai Konferenciájának, amely „Amikor a dietetikus az evidencia” címmel került megrendezésre. A szakmai program keretében többek között szó esett az új népegészségügyi programról, a dietetikai szakmai kollégium tevékenységéről, valamint a dietetikai tevékenység finanszírozásának lehetőségeiről is.

Szeptember 27-én a budapesti Stefánia Palota adott helyett a Budapest Helyőrség Szociális Alapítvány 30 éves évfordulójának ünnepi eseményének. A rendezvényen alapítványunk „Sosem késő elkezdni” címmel az egészséges táplálkozásról és annak hatásairól tartott előadást az érdeklődő közönségnek.





# RENDEZVÉNYEK, AMELYEKEN RÉSZT VETTÜNK

Október 12-én a TÉT Platform Egyesület „Trendek és innovációk” című rendezvénye a Budapesti Gazdasági Egyetem Kereskedelmi, Vendéglátóipari és Idegenforgalmi Kar épületében került megrendezésre. A fórunsorozat ezen eseménye a táplálkozással összefüggő népegészségügyi trendekkel és az erre reagáló élelmiszeripari innovációkkal foglalkozott. A rendezvény célja volt, hogy a legérdekesebb trendek felmutatásával értékeljék az elmúlt években bekövetkezett változásokat. A főbb népegészségügyi, demográfiai és élelmiszerfogyasztási adatok mellett pedig betekintést adott abba, hogyan reagálnak ezekre a változásokra innovációkkal és reformulációval az élelmiszerlánc szereplői.

A Danone november 17-én rendezte meg Magyarország első Flexitáriánus Fórumát a Debreceni Egyetemen, melynek célja a fiatalok, különösen az egyetemisták körében a növényi alapú termékek, valamint a flexitáriánus életvitel népszerűsítése. Az eseményre izgalmas szakmai szemináriumokkal, kötetlenebb workshopokkal és számos interaktív aktivitással készültek a szervezők. Az eseményen személyesen, valamint online módon is részt lehetett venni, amelyre térítésmentesen volt lehetőség az érdeklődők számára.

November 20-án a budapesti Semmelweis Egyetem ETK Dietetikai Tanszékén egy kerekasztal beszélgetés részesei lehettünk, ahol a dietetikusi hivatás sokszínűségének bemutatására került sor végzős főiskolai hallgatók részére.



# RENDEZVÉNYEK, AMELYEKEN RÉSZT VETTÜNK



December 1-én a Magyar Tudományos Akadémia Nagytermében tartotta szokásos éves ünnepét a 21 Nő az egészségügyért Alapítvány, amely eseményen az idei MentorProgram zárására is sor került, és amely keretében a programban résztvevő mentorált diákok kitűnő előadásait hallhattuk egy-egy egészségügyi témáról.

A Magyar Elhízástudományi Társaság december 2-án rendezte meg XXXI. kongresszusát Budapesten a D50 Hotel és Rendezvényközpontban „Egyeztessük nézeteinket az elhízásról” címmel. Az egész napos rendkívül színvonalas szakmai eseményen olyan témákról hallhattunk előadást, mint pl. az obezitás és a transzplantációs sebészet összefüggései; a terhesség alatti táplálkozás epigenetikai hatása a gyermekkori elhízásra és metabolikus szindrómára; a szociális evés lélektana.

A Pécsi Tudományegyetem december 8-án rendezte meg az "Aktualitások a táplálkozástudományokban!" című konferenciát, amelyen lehetőség volt személyesen és online is részt venni. A tudományos üléssel kezdődő eseményen olyan fontos témák hangzottak el, mint pl. az élelmiszer adalékanyagokkal kapcsolatos hitek és tévhitek, a bélmikrobiom szerepe az elhízásban és annak megelőzésében.





# KOMMUNIKÁCIÓ

## Weboldal és facebook oldal

Az elmúlt hónapok eseményeiről folyamatosan tudósítottunk weboldalunkon ([www.taptudalapitvany.hu](http://www.taptudalapitvany.hu)) és facebook oldalunkon (Táplálkozástudományért Alapítvány).

## Média megjelenések

Az alapítvány működéséről, aktuális tevékenységeiről, elért eredményeiről számos média megjelenés született, többek között a radiocafé 98 Szabadesés című műsorában alapítványunk elnöke Kubányi Jolán Marosi Viktorral beszélgetett a túlsúllyal vagy alultápláltsággal kapcsolatos kutatásokról és az újévi fogadalmakról.

# FOLYAMATBAN LÉVŐ AKTUALITÁSOKRÓL RÖVIDEN...


## GasztroKlinika

Együttműködő partnerei lettünk a budai GasztroKlinikának, amelynek vezetőivel további tárgyalások folynak a jövőbeni kooperáció kapcsán.

## Magyar Diáksport Szövetség

Folyamatban vannak a tárgyalások arra vonatkozóan, hogy az MDSZ által működtetett Aktív Iskola Programba beemelésre kerüljön a Nestlé az Egészségesebb Gyerekekért program keretében kialakításra került Okos Snack projekt, amelynek koordinációját alapítványunk végzi.





# SEGÍTSÜNK EGYÜTT – TÁMOGASD ALAPÍTVÁNYUNK MUNKÁJÁT!

## **Cégek esetén...**

Ahhoz, hogy közhasznúsági fokozattal is rendelkező alapítványunk elérje az általa kitűzött célokat rendkívül fontos az üzleti világ szerepvállalása és **támogatása**. Hisszük, hogy a társadalmi felelősségvállalás egyre több vállalat számára elengedhetetlen, így egyetértve az alapítvány küldetésével nyitottak az együttműködésre, és segítik célkitűzéseink megvalósítását. Leendő partnereink megkeresésére mindig készen állunk, hiszen csak közösen, együtt gondolkodva és összefogva tudunk hosszútávú eredményt elérni!

## **Magánszemélyek esetén...**

Hasonlóan az elmúlt évekhez 2024-ben is az adóbevallások mellékletét képező nyilatkozatban minden magánszemély rendelkezhet majd befizetett személyi jövedelemadója **1+1 százalékáról**.

Alapítványunk 2024-től jogosult ezen adományok fogadására, így ha egyetért küldetésünkkel és célkitűzéseinkkel, támogassa azok megvalósítását, adószámunk: 19299136-1-42!

**Köszönjük, ha hozzájárulásával segíti munkánkat!**

**Bankszámlaszámunk:**

**Táplálkozástudományért Alapítvány OTP 11704007-22049711**

